نبی ﷺ نے فرمایا:
سب سے بہترین دوا جس سے تم علاج کرو وہ حجامہ لگوانا ہے۔(بخاری: 5797)

نبی ﷺ نے فرمایا:
بہترین علاج حجامہ، فصد و کلونجی ہے۔(دعائم الاسلام ج2، ص143)

MUSTAFA
HEALING HUB & HIJAMA CENTER

SYED MUSTAFA KAZMI

Acupuncture(China), Chiropractic(London), Nutrition(UK),FTJ(Ibn Seena College),Tib-e-Nabvi, Hijama Therapy (Al_Shaffi Academy),Fasad (Bloodletting) & Leech Therapy (Tibbia College Rwp), Hypnosis(RPC), Psychotherapy(Sweden),Owner of Ahlebait Academy

Patient Name ______________________ **Sex** ____________ **Age** ______________

Date ________________ **Next visit** ________________ **Mobile#** ______________

HIJAMA DAYS: Sun_ Mon_ Tue _ Thu _ Sat.

Holidays: Wednesday & Friday

Timing: ______________________ **Sat - Sun Timing:** ________________

حجامہ کے فوائد

مختلف بیماریوں میں حجامہ بے پناہ فوائد رکھتا ہے۔
حجامہ کے فوائد میں سے چند ایک درج ذیل ہیں:
جسم سے زہریلے مواد کا اخراج اور
خون کی نالیوں کو صاف کرتا ہے
متعدد خطرناک بیماریوں سے بچاتا ہے
نظام دوران خون کو بحال رکھتا ہے جس سے
امراض قلب اور دیگر جسمانی بیماریوں کے خدشات
کم ہو جاتے ہیں۔
خون کو صاف، جلد اور چہرے کو صاف و شاداب
رکھتا ہے۔
خون کی گرمی کو ختم کرتا ہے۔
مزاج میں اعتدال لاتا ہے۔
قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے

پرہیز

بدھ و جمعہ کو حجامہ نہ کروائیں۔
حاملہ خواتین معالج کے مشورہ کے بعد حجامہ کروائیں۔
حجامہ کے پہلے سیشن کے بعد تھکاوٹ یا بخار ہو سکتا
ہے جو نارمل ہے۔

احتیاط

اپنے تمام سیشن مکمل کروائیں۔عام طور پر چار سے سات سیشن ہوتے
ہیں۔البتہ معالج اپنے مطابق کم یا زیادہ کر سکتا ہے۔
عام طور پر سیشن دو ہفتے بعد ہوتے ہیں۔اگر حجامہ کے پوائنٹ زیادہ ہوں تو
مریض کی صحت کو مدنظر رکھتے ہوئے معالج ایک ہفتہ پچھلی سائیڈ اور اگلے
ہفتہ اگلی سائیڈ حجامہ کروا سکتا ہے۔تاہم یہ ایک ہی سیشن شمار ہو گا۔
خالی پیٹ حجامہ نہ کروائیں۔
حجامہ سے چوبیس گھنٹے قبل مچھلی،دودھ،انڈے نہ کھائیں۔
حجامہ سے چوبیس گھنٹے قبل و بعد ہم بستری نہ کریں۔
حجامہ کے فورا بعد غسل نہ کریں۔
حجامہ کے بعد چوبیس گھنٹے تک بھاری و چکنائی والی غذائیں استعمال نہ کریں۔

حجامہ کی سنت تاریخیں

ہر شخص کو چاہیے بیمار ہو یا صحت مند، حجامہ کروانا چاہیئے۔
حجامہ کی سنت تاریخ قمری ماہ کی 17,19,21 ہے اور اس کے علاوہ
قمری ماہ کی 12 سے 15 تاریخ بھی فائدہ مند ہے۔

حجامے کے بعد خوراک

انار کھائیں۔
گڑ کھائیں۔
تازہ پھلوں کے جوس استعمال کریں۔

+923445013241
+923129009247
www.ahlebaitstore.com
www.ahlebaitacademy.com
Paris Mall Shop LG-24 Lethrar Road Near Burma Bridge ,Burma Town Islamabad